



# VERMAGEREN BEGINT IN DE HERSENSTAM

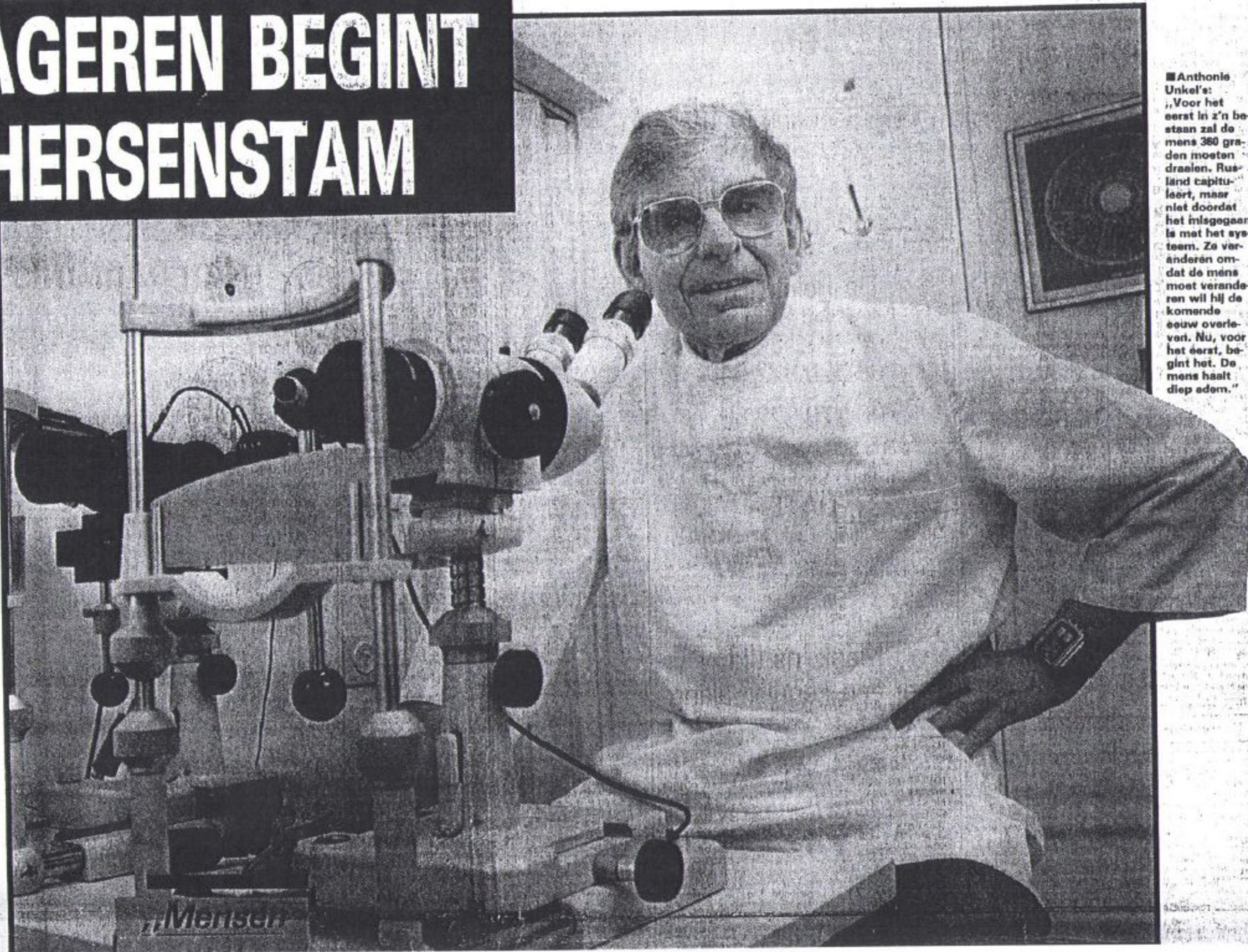
*Antonie Unkel's  
bijzondere  
afslanktherapie*

„Toen ik zes jaar was, wilde ik weten waarvoor ik hier was en wat ik moest doen. Nu ben ik vierenzeventig en weet ik dat het leven nooit zinloos is. Ik heb kans gezien een visie om te zetten in de praktijk en dat zie ik als een groots cadeau. Ik ben uitgegaan van het principe dat als er een zenuw in de hersenstam is die vet kan maken, dan moet die hersenstam je ook weer mager maken. Dat is het terugkoppelingsprincipe.”

door  
ANTON C.  
VELDKAMP



„We leven in een tijd waarin stress, zoals we dat noemen, onze vijand is geworden. Maar in de oertijd had de stress wel degelijk een functie. De man die geconfronteerd werd met een beer,



■ Antonie Unkel's:  
„Voor het eerst in z'n bestaan zal de mens 360 graden moeten draaien. Rusland capituleert, maar niet doordat het ingeslagen is met het systeem. Ze veranderen omdat de mens moet veranderen wil hij de komende eeuw overleven. Nu, voor het eerst, begint het. De mens haalt diep adem.”