

# 50 Jahre gegen Stress und Fett

Methode des Anti-Stress-Zentrums wird seit einem halben Jahrhundert in Europa praktiziert



Marie-Dominique Unkel und ihre Assistentin Antje Bespaluk.  
Foto: Werner Kuhnle

**Bietigheim-Bissingen.** Das Anti-Stress-Zentrum von Marie-Dominique Unkel kann in diesem Jahr Jubiläum feiern – und zwar ein länderübergreifendes. Denn 1968, vor 50 Jahren, wurde die Methode gegen Stress, Übergewicht und viele andere Symptome und Ursachen zivilisationsbedingter Krankheiten in Paris von ihrem mittlerweile verstorbenen Mann Anthonie Unkel entwickelt. Seitdem haben sich viele Menschen aus Europa in die Hände von Anthonie und Marie-Dominique Unkel begeben – darunter auch viele Prominente. Und seit langem hat sich der Erfolg der Methode des Anti-Stress-Zentrums auch in der Region herumgesprochen.

Nach dem ihr Mann verstorben war, siedelte sie nach Deutschland um, praktizierte zunächst ein Jahr in Berlin und nun seit 21 Jahren im Bietigheimer Stadtteil Sand. Seit neuestem bietet sie auch Firmenbesuche an.

„Mein Mann war 1968 sozusagen der Pionier für Naturheilkunde mit Methoden und Denkweisen, die heute anerkannt sind: energetische und manuelle Behandlung

von Chakren, Meridianen, Shiatsu, Bewusstsein für Ernährung und später Laser-Akupunktur“, erinnert sich Marie-Dominique Unkel. „In Bietigheim wende ich seine Original-Methoden der energetischen Behandlung seit 1997 an.“

Ihre Methode ist eine Kombination aus energetischer manueller Behandlung und Laserakupunktur, die in Verbindung mit dem begleitenden Ernährungsplan ausschließlich das Depotfett schmelzen lässt und als positive Begleiterscheinung Cholesterin- und andere Blutwerte verbessert. Nach Angaben von Marie-Dominique Unkel werden im Rahmen ihrer Therapie Hungergefühle ebenso vermieden wie hängende Haut, die normalerweise bei starkem Gewichtsverlust auftritt. Laut der Leiterin des Anti-Stress-Zentrums ist nach der Behandlung keine weitere Diät nötig – bei vernünftiger Ernährung könne jeder ihrer Patienten sein neues, verringertes Gewicht halten. Dennoch sind nach der Behandlung kostenlose „Nachkur-Kontrollen“ und Beratungen selbstverständlich.

**BIETIGHEIMER ZEITUNG**

20.04.2018